

Rustige activiteiten binnen:

Verven in een zakje zonder dat de tafel of je kind vies wordt.

Nodig:

- ✓ Hersluitbaar zakje
- ✓ 3 kleuren verf naar keuze
- ✓ Wit papier

Spuit de 3 kleuren verf op het witte papier. Stop het witte papiertje in het hersluitbare zakje en zorg dat het zakje goed dicht zit. Laat je kind nu de verf verspreiden over het hele papier met de vingers. Haal het papier eruit en tadaaa een zelfgemaakt kunstwerk van verf zonder dat het hele huis vies is. Goed voor de motorische ontwikkeling en het leren van kleuren.

Visbubbels tellen en sorteren.

Nodig:

- ✓ Hersluitbaar zakje
- ✓ Watervaste stift
- ✓ Water
- ✓ 10 fiches, pompons of andere schuifbaar materiaal

Teken op het hersluitbare zakje een visje. Teken ook 10 cirkels (bubbels) en 1 groot vierkant. Doe vervolgens de 10 fiches, pompons of ander schuifbaar materiaal in het zakje en een klein beetje water. Hersluit het zakje. Schrijf een cijfer in het vierkant. Je kind gaat nu het juiste aantal fiches, pompons of andere schuifbaar materiaal in de bubbels leggen. Is het goed dan schrijf je weer een nieuw cijfer in het vierkant. Jouw kind leert sensomotorisch te ontwikkelen en leert de cijfers tot 10.

Activiteiten voor thuis

Weet jij soms ook even niet meer wat je moet doen met je kind in de weekenden en vakanties? Lees dan deze leuke activiteiten door voor regenachtige en zonnige dagen.

Budgetloos:

Bloemenarmband? Nodig: stuk tape, plakband of ander plakkend materiaal dat aanwezig is in huis.

Tape wat plakband, tape of ander plakkend materiaal om je kind z'n arm. Let op: zorg dat het plakkende gedeelte aan de buitenkant zit. Ga nu eens samen opzoek naar bloemen in de tuin of in de buurt en plak de mooiste bloemen op je armband. En kijk je hebt een zelfgemaakte natuurlijke armband.

Eigen bloemenvaas? Nodig: stuk gekleurd of wit A4 papier, schaar en een stift.

Teken een vaas op je papier met de stift. Prik daarna met de schaar gaatjes in het papier verspreid boven de vaas. Ga nu opzoek naar bloemen in de buurt. Pluk de bloem bij het steeltje en stop de bloem in het gaatje van het papier. Alle gaatjes gevuld? Nu heeft jouw kind z'n eigen bloemen in een vaas.

Experimenteren/proefjes:

Wegtoverende peper? Nodig: diep bord met water, peper en afwasmiddel

Doe water in het bord. Peper verspreiden over het water. Dip de vinger van je kind in het afwasmiddel. Laat jouw kind vervolgens het water aanraken en bewonderen wat er gebeurt. goed voor de nieuwsgierigheid.

Smeltende suikerspin? Nodig: bakje water en suikerspin

Tover de suikerspin weg door een stukje in het water te leggen. Oeps nu is je suikerspin verdwenen, maar gelukkig kan jij als ouder nog een stukje terug toveren om je kind te laten smikkelen. Goed voor het denken in oplossingen.

Exploderende cola? Nodig: fles cola en pepermunt

Zorg ervoor dat je dit experiment buiten doet! Draai de dop van de cola eraf. Stop pepermunt in de colafles en zie wat er gebeurt. Hoe meer pepermunt, hoe meer kans op exploderen. Giet daarna water over het geknoeiende stuk om insecten te vermijden. Zorg ervoor dat de angst van wetenschap verdwijnt.



Actieve activiteiten binnen:

Poetswedstrijd waarbij het huis schoon wordt.

Nodig:

- ✓ 2 vochtige doekjes per kind
- ✓ Beloning zoals: koekje of sticker

Geef je kind 2 vochtige doekjes. Vervolgens zet je een timer van 3 tot 5 minuten. Jouw kind gaat de vochtige doekjes zo zwart mogelijk maken door alles te poetsen. Van kasten tot aan de tafels. Leg je kind uit wat er NIET schoongemaakt mag worden, zoals: elektronica. Is de timer klaar en het doekje helemaal vies/zwart geef je kind dan een beloning zoals een koekje of sticker. Kind blij en jij blij met een schoon huis. Herhaal dit zoveel als je wilt. Ook een tip voor op school. Goed voor het ontwikkelen van zelfstandige taken en motorische polsbewegingen.

Blote voetenpad waarbij je samen op ontdekking gaat.

Nodig:

- ✓ Steentjes
- ✓ Gras
- ✓ Rijst of pasta
- ✓ Blaadjes
- ✓ Warm water
- ✓ Koud water met ijsblokjes
- ✓ Zand
- ✓ Kussens
- ✓ Eigen invullend materiaal
- ✓ Bakken
- ✓ Handdoek
- ✓ Blinddoek of theedoek

Vul bakken met bovenstaand materiaal. Zet de bakken naast elkaar als een rij. Laat je kind met blote voeten over de bakken heen lopen. Je kind leert zo verschillende materiaal te voelen en sensomotorisch te oefenen. Om het spannendere te maken kan je een blinddoek omdoen. Zo weet je kind niet waar het overheen loopt. Houd wel een hand vast zodat je kind niet valt. Maak aan het eind de voeten schoon met de handdoek.

Activiteiten die je even was vergeten:

- Tent bouwen: matrassen, dekens, tafels en stoelen. Leg in de tent kussens en een kleedje. Lees in de tent samen een leesboek.
- Thuisbioscoop: maak alles donker, kies samen een leuke film en eet een bak popcorn.
- Poepjes en drollen maken van ontbijtkoek: kneed het ontbijtkoek en maak er drollen en poepjes van. Smikkel ze daarna samen op (bahhhhh)
- Pyjama dag: lekker de hele dag in je pyjama of onesie lopen en speel samen een gezelschapspelletje.
- Pannenkoeken bakken: bak lekkere pannenkoeken voor het hele gezin en versier de pannenkoek eens met slagroom en spikkels.
- Een eigen band beginnen. Pak de pannen, emmers en spatels uit de kast en maak je eigen muziek.
- Je eigen tafelkleed: plak op de tafel A3 vellen of A4 vellen aan elkaar met plakband. De hele tafel is nu bedekt. Maak de mooiste tekening over de hele tafel met krijtjes, potloden en stiften. Je hebt nu een eigen tafelkleed gemaakt. Nu je kan avondeten op jouw kinds zelfgemaakte kleed.
- Voorlezen: pak een leuk boek om voor te lezen of kijk eens op zolder voor een boek die jij vroeger las.
- Fotoboeken bekijken: ga samen eens de fotoboeken uit de oude doos bekijken of foto's op je telefoon en vertel alles over deze gebeurtenissen.
- Samen schoonmaken: geef je kind een eigen emmer en schoonmaakdoekje en maak het speelgoed samen eens schoon.